



COMMUNAUTE BOUDDHIQUE ZEN VILLAGE DES PRUNIER

Oração do Clima: 29 de novembro a 11 de dezembro 2015

12 nov 2015

A todos os centros de prática ligados a Plum Village,
A todos os membros da Ordem do Inter-ser,
A todas as nossas Sangas ao redor do mundo,
A todos os nossos queridos e amados amigos.

Para auxiliar a próxima [Cúpula do Clima em Paris](#) (COP21) e em parceria com o [Coletivo Budista sobre Mudanças Climáticas](#), [Sanga Uma Terra](#), [Sanga Plum Village Sustentando a Terra](#) e comunidades de fé de todo o mundo, estamos convidando a comunidade internacional de Plum Village para recolher e enviar nossa energia espiritual para a Mãe Terra e para os líderes políticos internacionais, de modo que eles possam ter coragem, clareza e compaixão para chegar a um acordo inteligente e responsável.

Como uma comunidade global, temos a tecnologia, temos a oportunidade; o que nós precisamos agora é da vontade política e coletiva e da coragem espiritual para agir de forma decisiva para mudarmos de rumo.

Convidamos as nossas Sangas a se unirem para respirar, meditar e andar conscientemente pela Terra, e gerar uma energia coletiva poderosa de atenção plena e de compaixão. Essa energia coletiva poderosa é a nossa oferta espiritual para a Cúpula do Clima de Paris e a mais elevada forma de oração para o nosso precioso planeta.

Aqui estão as atitudes que podemos tomar como uma comunidade:

1. Participe de uma passeata: No domingo, 29 de novembro, nós convidamos você a se reunir como uma Sanga e a participar de uma **Marcha Global do Clima**, em um bairro ou uma cidade perto de você. Podemos contribuir para a Marcha do Clima com nossa energia coletiva de paz e quietude, aproveitando cada passo com liberdade e profunda conexão com a Terra. Você pode encontrar [uma marcha perto de você](#) ou [criar um evento](#).

2. Abstenha-se de carne e de laticínios durante duas semanas: Durante a Cúpula do Clima de Paris, de 30 novembro até 11 dezembro, nós convidamos você a **não ingerir carne e laticínios**. As Sangas podem organizar refeições veganas "estilo piquenique" ou você pode mudar o cardápio com sua família em casa. Comer desta forma alimenta a nossa energia de compaixão, e podemos enviar essa energia para apoiar as negociações de Paris. Enquanto comemos nossa refeição, podemos desfrutar de momentos de silêncio para acalantar a comida e nutrir a nossa gratidão e apreço pela Terra. Você pode gostar de praticar [As cinco contemplações antes de comer](#).

3. Vista uma fita verde: Durante estas duas semanas, de 30 de novembro a 11 de dezembro, nós convidamos você a usar uma fita verde, a fim de aumentar a conscientização, entre aqueles que o rodeiam, de nossa prática coletiva da atenção plena e compaixão em solidariedade à Terra durante este tempo.

4. Reúna-se: Nós encorajamos você a participar de uma reunião em uma Sanga perto de você e ler os livros de Thich Nhat Hanh – Carta de amor à Terra e O mundo que temos (ambos sem tradução para o português). Aumentar a consciência em nossas Sangas promove um despertar coletivo na sociedade. Você também pode gostar de se juntar reuniões e vigílias organizadas por nossos irmãos e irmãs em outras tradições de fé e grupos de ação ligados ao clima e oferecer a sua presença, paz, compaixão e apoio.

5. Assuma um compromisso: Nós encorajamos você a refletir sobre o seu estilo de vida e a considerar assumir um compromisso pessoal com ações concretas para reduzir o seu impacto ambiental. Diga àqueles que vivem com você ou que frequentam sua Sanga o que você pretende fazer (ou deixar de fazer), e peça o seu apoio.

Quando meditamos juntos e caminhamos com atenção plena juntos, nós ampliamos o poder de nossa atenção plena, concentração e compaixão. Essa forte energia da consciência coletiva será sentida no mundo todo. Ela tem o poder de restabelecer o equilíbrio da Terra e restaurar a harmonia, uma vez que somos nada menos do que a própria Mãe Terra. Nossas ações irão levar a um *insight* coletivo, a um despertar coletivo e a uma mudança coletiva.

Nós não sabemos qual será o resultado da Cúpula. Mas nós determinamos o nosso futuro a partir da nossa forma de viver o momento presente e a nossa vida diária. Nossa consciência, nossa compaixão e nosso amor pela Terra vão se estender muito além do encontro de dezembro.

Com confiança e amor,

Thay Phap Dung

Em nome da Comunidade Internacional de Plum Village