

親愛的社群，

我們很高興與大家分享電影《一朵雲永不會死去》，以及相關資源來幫助您探索和回應電影所提出的問題。

## 背景

由演員彼得·考約特 (Peter Coyote) 旁白的《一朵雲永不會死去》 (A Cloud Never Dies) 是首部授權拍攝的關於老師一行禪師生平的傳記電影。這部影片將原始視頻和攝影檔案交織在一起，講述了一名謙遜的年輕越南僧人如何成為世界上最具影響力和深受愛戴的精神領袖之一，激勵著千百萬人修習正念，以找到自身和平與世界和平。

這部電影由梅村入世佛教社群委托製作，由一行禪師的僧侶歷史學家們、社群成員連同紀錄片《正念的奇蹟》的製作人馬克斯·皮尤 (Max Pugh) 和馬克·弗朗西斯 (Marc J. Francis) 共同製作。

### 一行禪師

一行禪師於 2022 年 1 月圓寂，他是一位全球精神領袖、詩人與和平活動家，因其關於正念與和平的有力教導和暢銷書而受到全世界尊敬。他的主要教導是，通過正念，我們可以學習快樂地活在當下此刻——這是真正發展和平的唯一途徑，無論是自己內在的和平還是世界和平。他的學生稱他為「Thay」，意即「老師」。他是一位溫和、謙遜的僧侶——馬丁·路德·金恩博士 (Dr. Martin Luther King, Jr) 稱他為「和平與非暴力的使者」。

### 越南戰爭

越南戰爭 (1954-1975) 是一場曠日持久的衝突——北越共產主義政府及其南越盟友 (即越共)，對抗南越政府及其主要盟友美國。在越南，越南戰爭被稱為「美國戰爭」 (或者，全稱為「反美救國戰爭」)，這場戰爭也是更

大地區衝突的一部分（參見印度支那戰爭），是美國和蘇聯及其各自盟友之間冷戰的表現。（來源：《大英百科全書》）

## 非暴力

非暴力修習已被證明是許多爭取獨立、政府改革和人權運動的有力工具。成功的非暴力運動包括聖雄甘地（Mahatma Gandhi）在印度領導的反對英國統治的鬥爭，由瓦文薩和團結工會領導的波蘭勞工權利鬥爭，以及由馬丁·路德·金恩博士領導的美國民權運動。

了解梅村、一行禪師及其僧團：梅村網站 <https://plumvillage.org/zh-hant/>

## 觀看視頻準備

觀看電影前，請將燈光調暗，並考慮在屏幕不遠處點燃蠟燭或焚香。

如果集體觀看，請房間內的每個人關閉電子設備。

邀請觀者安靜下來，享受一會靜默的呼吸，放下忙碌的念頭。

## 設備建議

請使用最大的屏幕和最好的音響系統。從 YouTube 觀看時，您將有多個選項的非英語字幕。

YouTube URL : <https://www.youtube.com/watch?v=DRObW9noiVk>

2022 年 4 月 22 日

## 示例 | 對共修團成員的公開聲明

注意：考慮是否在電影前後進行簡短的靜坐。

(請鐘三次。)

歡迎來到《一朵雲永不會死去》的特別放映會——有關我們敬愛的老師生平與教導的故事。這是一個美妙時刻，因為我們作為一個家庭和老師的延續在一起，我們為彼此而存在。

觀看電影時，請注意那些對您來說很重要的詞語。哪些信息能引起您的共鳴？哪些事實讓您感到驚訝？

這部電影時長大約半小時。在放映和短暫的休息之後，我們將再次相聚，一起（喝茶，並）分享我們對這部電影的體驗。

## 示例 | 對不熟悉一行禪師教導的團體的公開聲明

歡迎來到《一朵雲永不會死去》的特別放映會，這部影片講述了一行禪師的一生和教誨。

我們的老師一行禪師（Thich Nhat Hanh，我們也稱老師為「Thay」）教導我們如何享受鐘聲，以此提醒我們回到當下。我們用鐘聲幫助我們放鬆身體，覺察呼吸。在我們的修習中，當我們聽到鐘聲時，會停下手中的任何事情，有意識地呼吸三次，釋放身心的緊張，回到冷靜、明晰的狀態。現在，讓我們以一個舒適的姿勢坐下來，享受三聲罄聲，然後觀看電影。

(請鐘三次。)

無論您已非常熟悉一行禪師，還是第一次了解他，這部影片也許會讓您產生一些情感和想法。當這些感受出現時，注意它們，隨後也許進行分享。也請注意一行禪師或旁白者（演員彼得·考約特）所說的任何引起您共鳴或注意的詞語。

這部電影時長大約半小時。我們邀請您在放映結束後留下，一起（喝茶並）小組分享觀影感受，以及您關於佛教教導和我們敬愛的老師的教誨的親身體驗。

## 觀影之後

*（請鐘）*

*如果可能，請靜坐 1-2 分鐘。*

*對公眾團體來說，邀請大家伸展雙腿，打開燈。*

*對共修團來說，繼續進行佛法分享。*

## 供個人和團體觀照的問題

共修團：

對我們的共修團來說，“老師的延續”意味著什麼？對我們每一個個體來說，又意味著什麼？

*2022 年 4 月 22 日*

所有人：

觀看電影時，有哪些感受湧現？

可能的回答 | 關於自己人生的問題；對老師圓寂感到悲傷；對致力於和深化修習更受鼓舞；平靜。

您如何看待電影的題目“一朵雲永不會死去”？

想法 | 討論老師關於“無生無滅”的教導；一朵雲轉化為雨、一條河、一杯茶。老師如何像雲那樣轉化？

您認為電影有趣嗎？為什麼？

可能性的回答 | 文獻照片；老師作為一名年輕僧人；老師的教育和作為領袖的角色；旁白，音樂；聽到老師年輕時的聲音。

觀影後，哪些字詞或圖片出現在您的腦海？

不同的回答。

如果老師現在是一名年輕僧人，老師的入世佛教會是怎樣？

想法 | 保護地球母親，學校裡的正念，創造和平，社群建設

您認為老師的傳奇會如何延續？您在電影中觀看或聽到的東西鼓舞了您進一步學習正念和相即嗎？

(注意：一般觀眾也許會有設備問題，可盡設備操作者的最大努力回答，回答“我不知道”沒關係。)

## 入世佛教

這部電影不僅僅是為了向觀眾傳遞訊息，也希望能激勵人們採取行動，與老師的入世佛教教導相應。在看完《一朵雲永不會死去》後，觀眾也許會問：我能做些什麼延續老師的故事，成為和平的工具？以下是幾條建議，由我們的在家佛法老師們幫助整理，供您參考：

2022年4月22日

**書籍討論：**使用一行禪師的著作中的一本，組成一個在線或面對面的書籍討論小組，以更深入地探索相即共修團的十四項正念修習和 Thay 在越南戰爭中的非暴力活動。

**為和平方走：**為社群和平進行一次戶外靜默行禪。行禪之前，請鐘，並考慮朗讀一首老師的詩（如《請以我的真名呼喚我》）或一段老師書中的文字。之後，可以考慮圍成一圈，將此次行禪的功德迴向給所有戰爭和暴力的受害者（包括施害者），並邀請參與者從心分享行禪過程中所注意到的身心內外的發生。

**寫愛之信：**老師和真空法師常給政治領袖寫「愛之信」，稱呼他們為兄弟姐妹，請求他們在考慮立法和領導國家或州時選擇和平之道。如果您是僧團的一員，可以考慮一起給政治領袖寫信，永遠銘記，慈愛比憤怒和批評能打開更多人的心。

**致力於正確的行動：**梅村社群實踐五項和十四項正念修習，以支持道德倫理與和平生活。無論獨自一人，還是作為僧團的一員，定期誦讀這些戒律，當您決定如何以最佳方式在充滿暴力和絕望的世界中發言和生活時，它們可以為您提供滋養和支持。

**與其他好友攜手：**老師的學生們可以為和平、環境和種族正義社群做出很多貢獻。同理，我們可以向從事這些課題的其他團體學習。尋求機會如同行道友一般正念合作！

我們是老師的大乘佛教傳統的修習者。我們選擇了菩薩之道，致力於減輕痛苦，增加理解和幸福。現在，一場交織著社會危機的最嚴重的風暴正在醞釀：戰爭、對民主的攻擊、持續的疫情、不公的全球經濟、造成嚴重破壞的系統性種族主義、對政府信任的侵蝕、持續存在的阻礙生命、無法治愈的世界性創傷，以及威脅著我們所知的許多生命的生態破壞。

一行禪師在新近出版的著作《禪與保護地球的藝術》中寫道：「我提議，我們需要另一種向度，行動的向度……菩薩之境，那種幫助我們將究竟向度帶入歷史向度的能量，這樣我們就能以一種輕鬆、快樂的方式生活，免於恐懼、壓力和絕望。」

因此，我們可以認為，我們作為菩薩一直修習面對這種複合性的挑戰。我們的修習能為這個苦難的世界帶來很多。梅村的許多修習者已在入世修行的舞臺上做出很多精彩之事；更多的人希望如此。那麼，問題是，我們如何更好地組織自己，以更好地將我們的修習奉獻給苦難的世界？我們如何組織自己，以更加系統地行動、創造、發布和奉獻？我們每個人的使命是什麼？

## 更多鏈接

[梅村網站](https://plumvillage.org/zh-hant/) | <https://plumvillage.org/zh-hant/>

梅村位於法國西南部郊區，距離波爾多車程大約一個半小時，是[一行禪師](#) (Thay) 在西方成立的第一所寺院和修習中心，亦是梅村傳承中最大的國際修習中心。

[YouTube 梅村中文頻道](https://www.youtube.com/channel/UCEMUEVE1j5zxNz7UXEd__VA) | [https://www.youtube.com/channel/UCEMUEVE1j5zxNz7UXEd\\_\\_VA](https://www.youtube.com/channel/UCEMUEVE1j5zxNz7UXEd__VA)

您可以在這個頻道觀看一行禪師的開示、答問，以及梅村法師的開示和修習指引，包括行禪、坐禪、深度放鬆等。